



ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

Памятка родителям «Адаптация к детскому саду»

- ❖ Убедитесь в своей уверенности в том, что вашей семье детский сад необходим именно сейчас.
- ❖ Создавайте и сохраняйте позитивное отношение ко всему, что касается детского сада.
- ❖ Рассмотрите вместе с ребёнком ваши фотографии детсадовского возраста. Расскажите, как вы, родители, сначала не умели чего-то делать, а потом научились.
- ❖ Посещайте вместе с ребёнком детские парки и площадки, приучайте его к игре в песочницах, на качелях.
- ❖ Не обсуждайте при ребенке проблемы, связанные с детским садом, которые очень волнуют взрослых. Формируйте у ребенка навыки самостоятельности.
- ❖ В первый день поступления ребёнка в детский сад не нервничайте, не демонстрируйте свою тревогу.
- ❖ Разрешите ребёнку взять с собой в первый день в детский сад любимую игрушку.
- ❖ Не оставляйте малыша в саду сразу на целый день. В первую неделю приводите ребенка всего на 1-2 часа, постепенно увеличивая количество времени, которое он проводит в детском саду.
- ❖ Расставайтесь с ребенком легко и быстро.
- ❖ Не делайте перерывы в посещении детского сада.
- ❖ Сохраняйте спокойный и бесконфликтный климат для ребенка в семье на период адаптации.



НАШ САЙТ



WWW.CENTR-DIVO.RU



МЫ В ВКОНТАКТЕ